

Zápisy přepsat do sešitů, obrázky vytisknout a nalepit k danému zápisu.

Svaly

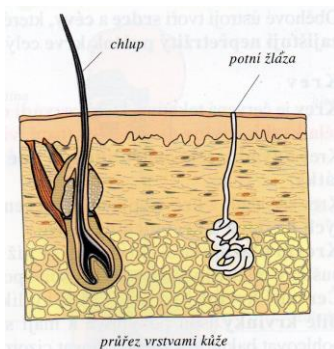
- zajišťují pohyb celého těla i jeho jednotlivých částí
- většina svalů se **upíná na kostru** (šlachami)
- při pohybu se svaly zkracují nebo natahují
- činnost většiny svalů ovládáme svou vůlí
- nelze ovládat svou vůlí svaly vnitřních orgánů (např. stěn žaludku a svalovinu srdeční)
- energii získávají svaly chemickou cestou z potravy

Správný vývoj svalstva

- pestrá strava
- tělesná práce
- přiměřený sport

Kůže

- kryje a chrání povrch těla
- vyrůstají z ní vlasy, chlupy a nehty
- cítíme dotyk a teplotu
- vrchní vrstva chrání před silným slunečním zářením
- má několik vrstev
- **potní žlázy**
- **vylučování potu**
 - správná tělesná teplota (ochlazení těla)
 - zbavení vody a škodlivých látek



Dýchací soustava

- zajišťuje přívod kyslíku ze vzduchu, jeho předávání do krve a odvod oxidu uhličitého z těla

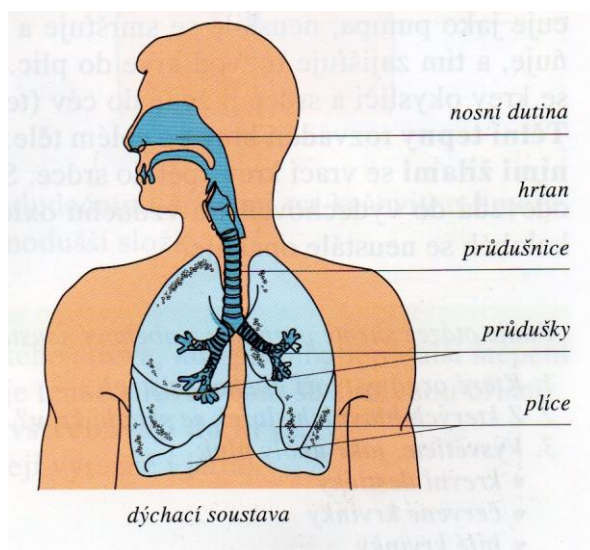
Dýchací cesty

- **nosní dutina**
- **hrtan**
- **průdušnice**
- **průdušky**

-> je zde uloženo hlasové ústrojí

Plíce

- prolíná zde kyslík do krve
- červené krvinky – roznášejí kyslík do těla



Oběhová soustava

- srdce a cévy – zajišťují nepřetržitý průtok krve tělem

Krev

- rozvádí do těla kyslík, živiny a další látky
- odvádí z těla oxid uhličitý a jiné škodlivé látky

skládá se:

1) **krevní plazmy**

- rozpuštěny bílkoviny, cukry, tuky, soli ...

2) **červené krvinky**

- vážou kyslík

3) **bílé krvinky**

- pohlcují bakterie a zneškodňují cizorodé látky

4) **krevní destičky**

- zabezpečují srážlivost krve

Srdce, cévy

- **srdce** je dutý sval, pracuje jako pumpe (rozvod krve do plic)
- **tělní tepny** – rozvádějí krev po těle
- **tělní žíly** – vrací krev zpět do srdce

